



茨城県養鶏協会 青年部



たまご 玉子料理レシピつくってたべよう!

ご紹介する玉子料理は、第1回「我が家の卵料理レシピ大募集」のレシピ賞に選ばれたものです。茨城県の食材「ブルーベリー」「れんこん」「にら」「玉子」を活かしたレシピとなっています。つくってみてね♪

- 1 「玉子とブルーベリーのミルフィーユ寿し」**



- 2 「小美玉風玉子のれんこん饅頭」**



- 3 エッグライスボール [egg rises ball]**



◀QRコードから料理レシピがご覧になれます！



